



Seelenpower

NUTZE DIE KRAFT DEINES SEELENPLANS

Mein Wertekompass

Kreise **Deine 10 wichtigsten Werte** ein. Du hast eine Minute Zeit.

Wähle im zweiten Schritt von den 10 Werten **nun 4 Werte** aus, die mit Abstand wichtigsten für Dich sind und die Du mit deinem Herzen fühlen kannst.

Falls Dir die Priorisierung schwer fällt, stelle 2 gegenüber z.B.


Was ist wichtiger: Anerkennung oder Akzeptanz?

Achte bei dieser Übung darauf, dass Du die Werte wählst, die sich für **DICH** richtig anfühlen, ganz unabhängig davon, ob sie Deinen Eltern, Deinem Partner/ Deiner Partnerin oder Deiner Familie gefallen oder nicht. Du kannst die Liste natürlich um Deine eigenen Werte ergänzen.

Abenteuer	Bedachtsamkeit	Finanzielle
Akzeptanz	Beliebtheit	Unabhängigkeit
Anerkennung	Bescheidenheit	Freiheit
Aufgeschlossenheit	Besonnenheit	Fleiß
Aufmerksamkeit	Bewusstheit	Flexibilität
Ausbildung	Charme	Flow
Ausdauer	Fairness	Freude
Ausgeglichenheit	Familie	
Gemütlichkeit	Der Beste sein	Einfühlungsvermögen
Geselligkeit	Disziplin	Einzigartigkeit
Gewinnen	Ehrgeiz	Ekstase
Gewissheit	Ehrlichkeit	Energie
Glaube	Eigenständigkeit	Enthusiasmus
Großzügigkeit	Einen Unterschied	Entschlossenheit
Dankbarkeit	machen	Entspannung
Demut	Einfluss	Erfahrung

Seelenpower

NUTZE DIE KRAFT DEINES SEELENPLANS



Erfolg	Reichtum	Optimismus
Erholung	Religiosität	Originalität
Expertise	Respekt	Phantasie
Herausforderung	Ruhe	Privatsphäre
Hilfsbereitschaft	Schönheit	Professionalität
Höflichkeit	Selbstvertrauen	Pünktlichkeit
Humor	Sensitivität	Teamwork
Inspiration	Sicheres Auftreten	Tiefe
Integrität	Sicherheit	Transzendenz
Intelligenz	Sieg	Träumen
Intensität	Sinnlichkeit	Treue
Intuition	Solidarität	Unabhängigkeit
Klarheit	Spannung	Vergnügen
Klugheit	Sparsamkeit	Vermögen
Komfort	Spaß	Vernunft
Kontinuität	Spiritualität	Vertrauen
Kontrolle	Spontanität	Vielfalt
Kreativität	Stabilität	Vision
Lebendigkeit	Stärke	Vitalität
Lebenskraft	Macht	Vorfreude
Leidenschaft	Mitwirkung	Wachstum
Leistung	Motivation	Wahrheit
Lernen	Mut	Wissen
Liebe	Nächstenliebe	Zufriedenheit
Loyalität	Neugier	Zugehörigkeit
Realismus	Offenheit	